



RÉCORDS NACIONALES DE ATLETISMO DE LA CONADEIP MÉXICO

1a. Fuerza
2026
FEMENIL

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	INSTITUCIÓN	AÑO	LUGAR
100 m	11.37 seg (w +0.0)	Miriam Sánchez Tapia	UDLAP	2026	ESEF, CDMX
200 m	23.17 (w 1.4)	Miriam Sánchez Tapia	UDLAP	2026	ESEF, CDMX
400 m	53.38 seg	Paola Moran E.	ITESM MTY.	2017	XALAPA VER.
800 m	2:08.76 min	Pilar Covarrubias T.	UVM SUR	2017	XALAPA VER.
1500 m	4:34.59 min	Beatriz García	ITESM CCM	2016	OCCIDENTE
5000 m	17:13.72 min	Mireya Aihlaud	ITESM QUERÉTARO	1993	UDEM
10000 m	36:17.93 min	Ximena Guzmán Martínez	ANÁHUAC QUERÉTARO	2025	ITESM MTY.
Relevo 4 X 100 m	46.05 min	Melissa Saldívar-Paola Moran-Paola Ascencio-Dania Aguillón	ITESM MONTERREY	2017	XALAPA VER.
Relevo 4 X 400 m	3:40.84 min	Verónica Cibrián-Paola Moran-Raquel Parra-Dania Aguillón	ITESM MONTERREY	2017	XALAPA VER.
Relevo Mixto 4 X 400 m	3:25.14 min	Mauricio Cue, Nisi Bautista, Arturo Grajales, Miriam Sánchez	UDLAP	2026	ESEF, CDMX
5000 m Marcha	21:16.59 min	Karla Ximena Serrano O.	ANÁHUAC NORTE	2025	ITESM MTY.
100m CON VALLAS (0.84M)	13.66 seg (-0.3)	Maritza Carreón M. / Yara Samantha Amador Aldaba	CETYS MEXICALI / UDLAP	2020 / 2025	ITESM MTY.
400m CON VALLAS (0.76M)	57.82 seg	Yara Samantha Amador Aldaba	UDLAP	2025	ITESM MTY.
3000m CON OBSTÁCULOS (0.76M)	10:54.00 min	Sara M. Prieto Castañeda	U. ANAHUAC MEX NTE.	2015	ITESM MTY.
IMPULSO DE BALA (4KG)	14.28 m	Graciela Guadalupe Mendoza M.	C.E.16 SEP MEXICALI	2019	ITESM QRO.
LANZAMIENTO DE DISCO (1KG)	53.44 m	Alma Patricia Pollorena F.	CETYS U. MEXICALI	2020	ITESM MTY.
LANZAMIENTO DE MARTILLO (4KG)	57.07 m	Renne A. Vazquez R.	CETYS MEXICALI	2020	ITESM MTY.
LANZAMIENTO DE JABALINA (600g)	45.71 m	Xóchitl Montoya Coronado	ITESM MONTERREY	2022	ITESM MTY.
SALTO DE ALTURA	1.90 m	Ximena Esquivel Guzmán	U. ANAHUAC QUERÉTARO	2018	ITESM QRO.
SALTO DE LONGITUD	6.34 m	Zoila A. Flores Martínez	ITESM MONTERREY	2015	ITESM MTY.
SALTO TRIPLE	13.76 m	Ivonne Alitzel Rangel Ledezma	U. ANAHUAC QUERÉTARO	2019	ITESM QRO.
SALTO CON GARROCHA	4.01 m	Alissandra Negrete L.	U. ANAHUAC MEX. NORTE	2017	XALAPA VER.
HEPTATLÓN	4955 pts	Sofía Cortés R.	UDLAP	2025	ITESM MTY.

VARONIL

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	INSTITUCIÓN	AÑO	LUGAR
100 m	10.36 seg	Arturo Sepúlveda	U. ANAHUAC MEX. NORTE	2016	OCCIDENTE
200 m	21.04 seg	Arturo Sepúlveda F.	U. ANAHUAC MEX. NORTE	2019	ITESM QRO.
400 m	46.73 seg	Guillermo Campos Ornelas	ITESM MTY.	2025	ITESM MTY.
800 m	1.49.73 min	José Juan Esparza P.	ITESM MTY.	2013	ITESM QRO.
1500 m	3:48.56 min	Christopher Peter May de León	ANÁHUAC NORTE	2025	ITESM MTY.
5000 m	14:42.24 min	Ricardo Amezcua	ITESM QUERÉTARO	1996	ITESM MTY.
10,000 m	30:57.00 min	Ricardo Amezcua	ITESM QUERÉTARO	1996	ITESM MTY.
Relevo 4 X 100 m	40.60 seg	Villareal Z. Daniel - Herrera V. José - Jiménez C. Pablo - Tamez H. Julián	ITESM MONTERREY	2011	ITESM QRO.
Relevo 4 X 400 m	3:10:32 min	Fernando Vega-Salvador García- Jose R. Jimenez-Renato Monroy	ITESM MONTERREY	2017	XALAPA VER.
Relevo Mixto 4 X 400 m	3:25.14 min	Mauricio Cue, Nisi Bautista, Arturo Grajales, Miriam Sánchez	UDLAP	2026	ESEF, CDMX
10,000 m Marcha	41:44.20 min	Alejandro López	UVM LOMAS VERDES	1998	ITESM MTY.
110m CON VALLAS (1.067m)	13.75 seg (w 2.0)	Guillermo Campos Ornelas	ITESM MTY.	2026	ESEF, CDMX
400m CON VALLAS (0.914m)	50.16 seg	Guillermo Campos Ornelas	ITESM MTY.	2026	ESEF, CDMX
3000m CON OBSTÁCULOS (0.914m)	9:08.54 min	Christopher Peter May	ANÁHUAC MÉXICO NORTE	2024	ITESM MTY.
IMPULSO DE BALA (7.26 KG)	18.76 m	José Arturo Olmos F.	UDLAP	2025	ITESM MTY.
LANZAMIENTO DE DISCO (2KG)	49.74 m	José Arturo Olmos F.	UDLAP	2025	ITESM MTY.
LANZAMIENTO DE MARTILLO (7.26KG)	59.39 m	Miguel González D.	U. IBEROAMERICANA D.F.	2013	ITESM QRO.
LANZAMIENTO DE JABALINA (800g)	75.68 m	David Alberto Carreón M.	CETYS U. MEXICALI	2019	ITESM QRO.
SALTO DE ALTURA	2.20 m	Arturo Joaquín Abascal B.	ITESM CEM	2019	ITESM QRO.
SALTO DE LONGITUD	7.66 m	Adrián Fernando Rivera M.	ITESM MTY.	2019	ITESM QRO.
SALTO TRIPLE	15.39 m	Gael Emiliano Chávez R.	ANÁHUAC QUERÉTARO	2026	ESEF, CDMX
SALTO CON GARROCHA	4.90 m	Luis Nevares C. / Andrés Vélez V.	ITESM MONTERREY / U. ANAHUAC MEX. NORTE	2010 / 2018	XALAPA VER. / ITESM QRO.
DECATLÓN	6467 pts	Ricardo I. Silva Puga	U. ANAHUAC QUERÉTARO	2018	ITESM QRO.

Revisión realizada por: M. en C. David Ramírez Santana Comisionado Técnico Nacional de Atletismo CONADEIP dsantana@tec.mex