



RÉCORDS NACIONALES DE ATLETISMO DE LA CONADEIP MÉXICO

Juvenil "C"

2026

FEMENIL

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	INSTITUCIÓN	AÑO	LUGAR
100 m	11.95 seg	Terena Alejandra Pérez F.	UVAQ	2018	ITESM QRO.
200 m	24.57 seg	María Elena Hidalgo Lerma	U.MADERO	2009	ITESM QRO.
400 m	55.70 seg	María Elena Hidalgo Lerma	U.MADERO	2009	ITESM QRO.
800 m	2:14.03 min	Hannia Palafox F.	U. MADERO	2014	UDLAP
1500 m	4:47.23 min	Julieta Bautista	ITESM EDO. DE MEXICO	2009	ITESM QRO.
3000 m	10:47.78 min	Anabella D'Suze	ITESM CSF	2024	ITESM MTY.
5000 m	19:14.57 min	Georgina Reyes Guerrero	ITESM QRO	2015	ITESM MTY.
Relevo 4 X 100 m	49.71 seg	Zoé González, Valeria Vázquez, Paola Mireles, Valentina Rubio	ITESM CEM	2024	ITESM MTY.
Relevo 4 X 400 m	4:04.29 min	Fátima Cortés, Luz Magos, Belem Canizales, Alexia Reyna	CETYS U. MEXICALI	2025	ITESM MTY.
Relevo MIXTO 4 X 400 m	3:37.16 min	Erick López, Paola Mireles, Diego Castro, Hebsiba Vargas.	ITESM CEM	2022	ITESM MTY.
5000 M MARCHA	23:04.76 min	Karla X. Serrano O.	ANAHUAC NORTE	2023	ITESM MTY.
100m CON VALLAS (0.84M)	14.62 seg	Yara Samantha Amador A.	ITESM CCM	2019	ITESM QRO.
400m CON VALLAS (0.76M)	1:01:66 min	Yara Samantha Amador A.	ITESM CCM	2019	ITESM QRO.
3000m CON OBSTÁCULOS (0.76m)	11.58.67 min	Luz Elena Lobato Avendaño	ITESM CEM	2025	ITESM MTY.
IMPULSO DE BALA (4KG)	11.66 m	Karen Montes Montoya	CETYS U. MEXICALI	2019	ITESM QRO.
LANZAMIENTO DE DISCO (1KG)	41.59 m	Johana Leonor Verdugo A.	ANÁHUAC QRO.	2025	ITESM MTY.
LANZAMIENTO DE MARTILLO (4KG)	49.30 m	Citlalli Berenice Carrasco J,	C.E.16 SEP MEXICALI	2019	ITESM QRO.
LANZAMIENTO DE JABALINA (600 g)	43.55 m	Xóchitl Montoya Coronado	PREPA TEC	2019	ITESM QRO.
SALTO DE ALTURA	1.71 m	Priscila Luna N.	U. ANAHUAC QRO.	2020	ITESM MTY.
SALTO DE LONGITUD	5.72m	Marcela Reséndiz Valencia	ANÁHUAC QUERÉTARO	2024	ITESM MTY.
SALTO TRIPLE	12.13m (w +0.0)	Pamela Vargas M.	ANÁHUAC QUERÉTARO	2026	ESEF, CDMX
SALTO CON GARROCHA	3.51 m	Valeria Robledo Z.	ITESM QRO	2026	ESEF, CDMX
HEPTATLÓN	4315 pts	Stephanie Miranda G.	CETYS UNIVERSIDAD	2023	ITESM MTY.

VARONIL

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	INSTITUCIÓN	AÑO	LUGAR
100 m	10.42 seg	Antonio Morales	UDEM	1999	ITESM QRO.
200 m	21.48 seg	José Antonio Flores García	U. ANAHUAC NTE.	2008	ITESM LAGUNA
400 m	47.98 seg	José Antonio Flores García / Emiliano Albuerno M.	U. ANAHUAC NTE. / U. PANAMERICANA CDMX	2008 / 2017	ITESM LAGUNA / XALAPA VER.
800 m	1:50.52 min	Amado Kalid Amador Aldaba	U. SALLE NEZAHUALCÓYOTL	2025	ITESM MTY.
1500 m	3:54.95 min	José J. Esparza P.	UVM GUADALAJARA	2009	ITESM QRO.
5000 m	15:10.04 min	Jesús Esparza P.	UVM GUADALAJARA	2009	ITESM QRO.
10,000 m	33:01.06 min	Alexander Z. Ramírez T.	ITESM CSF	2023	ITESM MTY.
Relevo 4 X 100 m	42.71 seg	Roberto Arizmendi, Yamil Saade, Eduardo Domínguez, Emiliano Cavazos	PREPA TEC	2013	ITESM QRO.
Relevo 4 X 400 m	3:20.07 min	Ernesto Chavira, Jacobo Córdova, Miguel A. Pérez T., Emiliano Grijalva	ITESM CHIHUAHUA	2026	ESEF, CDMX
Relevo Mixto 4 X 400 m	3:37.16 min	Erick López, Paola Mireles, Diego Castro, Hebsiba Vargas.	ITESM CEM	2022	ITESM MTY.
10,000 m MARCHA	53.11.60 min	Jesús Salas	PREPA TEC	1999	ITESM QRO.
110m CON VALLAS (0.99M)	14.18 seg (w +0.0)	Gerardo Chávez G.	UDEM	2026	ESEF, CDMX
400m CON VALLAS (0.914m)	52.39 seg	Maximiliano Nuñez A.	CETYS ENSENADA	2023	ITESM MTY.
3000m CON OBSTÁCULOS (0.914m)	9:37.60 min	Jesús Esparza P.	UVM GUADALAJARA	2009	ITESM QRO.
IMPULSO DE BALA (6 KG)	15.58 m	Héctor Macías	UDEM	2010	XALAPA VER.
LANZAMIENTO DE DISCO (1.75 KG)	47.17 m	Daniel Barraza M.	C.E.16 SEP MEXICALI	2019	ITESM QRO.
LANZAMIENTO DE MARTILLO (6 KG)	55.93 m	Luis Miguel Quiñones	INSTITUTO CULTURAL BALDOR	2025	ITESM MTY.
LANZAMIENTO DE JABALINA (800g)	57.84m	Emiliano Saucedo Karlo	CETYS MEXICALI	2024	ITESM MTY.
SALTO DE ALTURA	2.00 m	Roberto Vilchis R.	U. PANAMERICANA CDMX	2017	XALAPA VER.
SALTO DE LONGITUD	7.27 m (-0.4)	Samuel Alfonso González Arreguín	ITESM MONTERREY	2025	ITESM MTY.
SALTO TRIPLE	14.77 m	Antonio Hernández Moreno	U. ANAHUAC QRO.	2015	ITESM MTY.
SALTO CON GARROCHA	5.00 m	Ángel Gabriel Hernández M.	ANÁHUAC QUERÉTARO	2026	ESEF, CDMX
DECATLÓN	6065 pts	Dante Martínez Carrasco	CETYS ENSENADA	2024	ITESM MTY.

Revisión realizada por: M. en C. David Ramírez Santana Comisionado Técnico Nacional de Atletismo CONADEIP dsantana@tec.mx