RÉCORDS NACIONALES DE ATLETISMO DE LA CONADEIP MÉXICO

1a. Fuerza

2025

FEMENIL

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	INSTITUCIÓN	AÑO	SEDE
100 m.	11.67 seg.	Dania Damaris Aguillón R.	ITESM MTY.	2019	ITESM QRO.
200 m.	23.65 seg.	Dania Damaris Aguillón R.	ITESM MTY.	2019	ITESM QRO.
400 m.	53.38 seg.	Paola Moran E.	ITESM MTY.	2017	XALAPA VER.
800 m.	2:08.76 min.	Pilar Covarrubias T.	UVM SUR	2017	XALAPA VER.
1500 m.	4:34.59 min.	Beatriz García	ITESM CCM	2016	OCCIDENTE
5000 m.	17:13:72 min.	Mireya Aihlaud	ITESM QUERÉTARO	1993	UDEM
10000 m.	36:17.93 min.	Ximena Guzmán Martínez	ANÁHUAC QUERÉTARO	2025	ITESM MTY.
4 X 100 m.	46.05 min.	Melissa Saldívar-Paola Moran-Paola Ascencio-Dania Aguillón	ITESM MONTERREY	2017	XALAPA VER.
4 X 400 m.	3:40.84 min.	Verónica Cibrián-Paola Moran-Raquel Parra-Dania Aguillón	ITESM MONTERREY	2017	XALAPA VER.
4 X 400 m. MIXTO	3:35.72 min.	Emilio Zarazua, Hanna Osorio, Braulio Tinajera, Yara Amador	UDLAP	2024	ITESM MTY.
5000 m. Marcha	21:16.59 min.	Karla Ximena Serrano O.	ANÁHUAC NORTE	2025	ITESM MTY.
100M CON VALLAS (0.84M)	13.66 seg. (-0.3)	Maritza Carreón M. / Yara Samantha Amador Aldaba	CETYS MEXICALI / UDLAP	2020 / 2025	ITESM MTY.
400M CON VALLAS (0.76M)	57.82 seg.	Yara Samantha Amador Aldaba	UDLAP	2025	ITESM MTY.
3000M CON OBSTÁCULOS (0.76M)	10:54.00 min.	Sara M. Prieto Castañeda	U. ANAHUAC MEX NTE.	2015	ITESM MTY.
IMPULSO DE BALA (4KG)	14.28 m.	Graciela Guadalupe Mendoza M.	C.E.16 SEP MEXICALI	2019	ITESM QRO.
LANZAMIENTO DE DISCO (1KG)	53.44 m.	Alma Patricia Pollorena F.	CETYS U. MEXICALI	2020	ITESM MTY.
LANZAMIENTO DE MARTILLO (4KG)	57.07 m.	Renne A Vazquez R.	CETYS MEXICALI	2020	ITESM MTY.

LANZAMIENTO DE JABALINA (600G)	45.71 m.	Xóchitl Montoya Coronado	ITESM MONTERREY	2022	ITESM MTY.
SALTO DE ALTURA	1.90 m.	Ximena Esquivel Guzmán	U. ANAHUAC QUERETARO	2018	ITESM QRO.
SALTO DE LONGITUD	6.34 m.	Zoila A. Flores Martínez	ITESM MONTERREY	2015	ITESM MTY.
SALTO TRIPLE	13.76 m.	Ivonne Alitzel Rangel Ledezma	U. ANAHUAC QUERETARO	2019	ITESM QRO.
SALTO CON GARROCHA	4.01 m.	Alissandra Negrete L.	U. ANAHUAC MEX. NORTE	2017	XALAPA VER.
HEPTATLON	4955 pts.	Sofía Cortés R.	UDLAP	2025	ITESM MTY.

VARONIL

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	INSTITUCIÓN	AÑO	SEDE
100 m.	10.36 seg.	Arturo Sepúlveda	U. ANAHUAC MEX. NORTE	2016	OCCIDENTE
200 m.	21.04 seg.	Arturo Sepúlveda F.	U. ANAHUAC MEX. NORTE	2019	ITESM QRO.
400 m.	46.73 seg.	Guillermo Campos Ornelas	ITESM MTY.	2025	ITESM MTY.
800 m.	1.49.73 min.	José Juan Esparza P.	ITESM MTY.	2013	ITESM QRO.
1500 m.	3:48.56 min.	Christopher Peter May de León	ANÁHUAC NORTE	2025	ITESM MTY.
5000 m.	14:42.24 min.	Ricardo Amezcua	ITESM QUERÉTARO	1996	ITESM MTY.
10000 m.	30:57.00 min.	Ricardo Amezcua	ITESM QUERÉTARO	1996	ITESM MTY.
4 X 100 m.	40.60 seg.	Villareal Z. Daniel - Herrera V. José - Jiménez C. Pablo - Tamez H. Julián	ITESM MONTERREY	2011	ITESM QRO.
4 X 400 m.	3:10:32 min.	Fernando Vega-Salvador García- Jose R. Jimenez-Renato Monroy	ITESM MONTERREY	2017	XALAPA VER.
4 X 400 m. MIXTO	3:35.72 min.	Emilio Zarazua, Hanna Osorio, Braulio Tinajera, Yara Amador	UDLAP	2024	ITESM MTY.
10000 m. Marcha	41:44.20 min.	Alejandro López	UVM LOMAS VERDES	1998	ITESM MTY.

110M CON VALLAS (1.06M)	13.81 seg. (-1.9)	Guillermo Campos Ornelas	ITESM MTY.	2025	ITESM MTY.
400M CON VALLAS (0.91M)	51.10 seg.	Fernando Arodi Vega F.	ITESM MTY.	2019	ITESM QRO.
3000M CON OBSTÁCULOS (0.91M)	9:08.54 min.	Christopher Peter May	ANÁHUAC MÉXICO NORTE	2024	ITESM MTY.
IMPULSO DE BALA (7.26 KG)	18.76 m.	José Arturo Olmos F.	UDLAP	2025	ITESM MTY.
LANZAMIENTO DE DISCO (2KG)	49.74 m.	José Arturo Olmos F.	UDLAP	2025	ITESM MTY.
LANZAMIENTO DE MARTILLO (7.26KG)	59.39 m.	Miguel González D.	U. IBEROAMERICANA D.F.	2013	ITESM QRO.
LANZAMIENTO DE JABALINA (800G)	75.68 m.	David Alberto Carreón M.	CETYS U. MEXICALI	2019	ITESM QRO.
SALTO DE ALTURA	2.20 m.	Arturo Joaquín Abascal B.	ITESM CEM	2019	ITESM QRO.
SALTO DE LONGITUD	7.66 m.	Adrián Fernando Rivera M.	ITESM MTY.	2019	ITESM QRO.
SALTO TRIPLE	15.31 m.	Antonio Hernández Moreno	U. ANAHUAC QUERÉTARO	2017	XALAPA VER.
SALTO CON GARROCHA	4.90 m.	Andres Vélez V.	U. ANAHUAC MEX. NORTE	2018	ITESM QRO.
SALTO CON GARROCHA	4.90 m.	Luis Nevares C	ITESM MONTERREY	2010	XALAPA VER.
DECATLÓN	6467 pts.	Ricardo I. Silva Puga	U. ANAHUAC QUERÉTARO	2018	ITESM QRO.

Récords establecidos en el Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP 2025